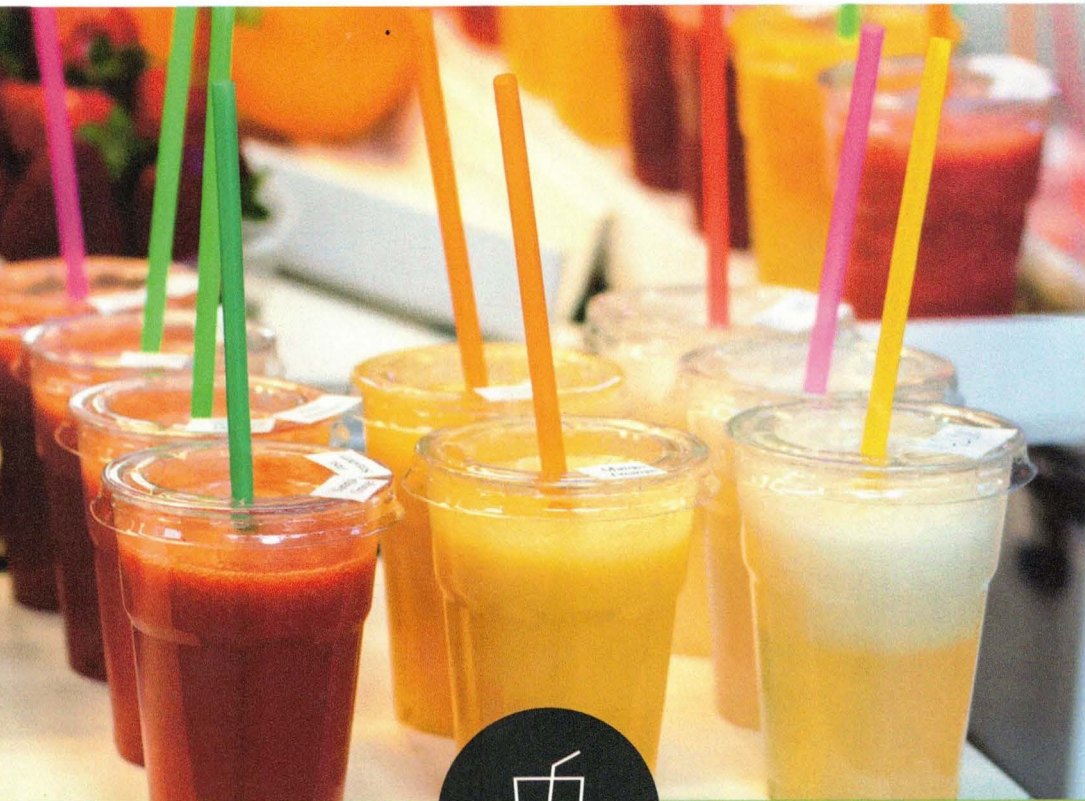


HEILFASTEN

15.06. -26.06.2026



PRAXIS DR. BOYE

www.boye-grunwald.de

02261-64685



HEILFASTEN ÄRZTLICH BEGLEITET

- gegen Leberverfettung und Bauchfett
- Zellerneuerung
- Gewichtsabnahme
- Reduzierung von Schmerzen und Entzündungen u.v.m.
- täglicher Austausch mit Frau Dr. Boye (bei Beschwerden auch an den Samstagen 20.06. + 27.06.26 je von 9-11Uhr in der Praxis)
- gemeinsames Wandern



HEILFASTEN ÄRZTLICH BEGLEITET

12 Tage ärztlich begleitetes
Heilfasten

169€ pro Person

(Erstattung durch die
Kassen leider nicht
möglich)

!! Einführungspreis !!

Angemeldete Patienten überweisen den
Betrag bis zum 12.06.26 auf folgendes
Konto:

IBAN DE57 3006 0601 0006 2488 42
BIC DAAEDEDXXX



HEILFASTEN ÄRZTLICH BEGLEITET

Jeder über 18 Jahre kann teilnehmen!
(außer Schwangere und Krebspatienten, die sich in aktueller Therapie befinden)

Es ist ausdrücklich nur eine ärztliche Begleitung des Heilfastens, jeder Teilnehmer führt dies eigenverantwortlich durch.

Auswertige Patienten bringen bitte zumindest Ihren Medikamentenplan mit!



LIEBE PATIENTEN,

ich lade Sie herzlich ein, gemeinsam in der zweiten Hälfte des Juni 2026 mit mir zu fasten!

Es gibt keine andere medizinische Methode, die derartig schnell zur Reduktion von Bauchfett und Leberverfettung führt wie Heil- oder Wasserfasten!

Wir starten am 15.06.26 um 8Uhr bei uns in der Praxis!
An diesem Tag werden wir uns kennenlernen und vor Ort besprechen, wie die weitere Planung aussieht.

Die ersten beiden Tage, d.h. Montag den 15.06.+ Dienstag den 16.06.26, werden sogenannte Vorbereitungsstage für das eigentliche Fasten sein,

Wir werden leicht verdauliche Nahrungsmittel zu uns nehmen, wie z.B. Kartoffeln, gedünstetes Gemüse, Reis u.ä. und bereits auf Alkohol und Süßigkeiten sowie Fertigprodukte verzichten.

Am dritten Tag, Mittwoch den 17.06.26 geht dann das eigentliche Fasten los:

Wir nehmen am Morgen ein Glas Saft zu uns und im weiteren Tagesverlauf einen Teller Brühe.

An den ersten Tagen kann auch gerne ein kleiner Becher weißer Joghurt zu sich genommen werden.

Wir treffen uns jeden Tag von 8-9Uhr in der Praxis und jeweils mittwochs nachmittags werden wir zusammen eine kleine Wanderung unternehmen, Details werden wir vor Ort noch absprechen.

Am Freitag, den 26.06.26 brechen wir das Fasten dann gemeinsam, zumindest die, die bis dahin durchgehalten haben.

Traditionell nimmt man als erstes ein Stückchen geriebenen Apfel zu sich, um den Verdauungstrakt nicht zu überlasten.

Spüren Sie dann in sich hinein und nehmen das zu sich, was Ihnen gut tut, Sie werden staunen, was sich alles verändert hat während der Fastenkur!

Ich stehe natürlich für Ihre Fragen zur Verfügung, oftmals ist es so, dass Medikamente gegen hohen Blutdruck oder auch Diabetes während der Fastenkur reduziert oder pausiert werden können!